



## **Jahresbericht der Fitnessturnerinnen**

Ab dem 20. Mai konnten wir endlich wieder mit unseren gewohnten Turnstunden starten. Bei schönem Wetter waren wir draussen beim Laufen. Damit wir nicht nur die Beine bewegten haben wir dazwischen Übungen gemacht für die Arme und Oberkörper, dass schätzten alle Teilnehmer sehr.

Nach den Herbstferien gingen wir wieder in die Halle. Mit eine abwechslungsreichen Programm trimmten wir uns wieder fit.

Leider kam dann die BAG Vorgabe von 2G, darum gingen wir als Weihnachtsabschlussturnen eine kleine runde laufen und liessen die Turnstunde bei einem feinen Punsch mit Nüssli und Mandarinen ausklingen. Das neue Jahr 2022 starteten wir mit laufen in der Natur.

Eure Vorturnerin Monika Betschart